

CONSEJOS PARA LOS PADRES Cultivar Su Propia Huerta



Durante la clase de hoy, hablamos sobre cultivar verduras. Hemos tenido algunas actividades para ayudar a sus niños a aprender sobre buena nutrición y prepararse para la escuela. Esta hoja le proporciona más ideas.

Las Actividades de Hoy:

- Escuchar música sobre cultivar verduras y frutas “*Tierra eres mi amiga*”-Banana Slug String Band
- Leímos el libro sobre crecen las plantas “*A Sembrar Sopa De Verduras*” Lois Ehlert
- Hablar sobre cómo crecen las plantas.
- Plantar una semilla en un recipiente para que crezca en su casa.



Cómo Puede Continuar Este Aprendizaje:

Como padre, usted es el primer maestro de su hijo. Usted puede ayudar a su hijo a aprender más sobre frutas y verduras haciendo otra vez algunas de las actividades de hoy. También puede hacer actividades nuevas. Aquí tiene algunas ideas:



Otra Libros:

- *La Semilla De Zanahoria* - Ruth Krauss
- *La Tortilleria* - Gary Paulsen
- *Soy Una Semilla* - Jean Marzollo
- *Los de arriba y los de abajo* - Janet Stevens
- *La gallinita ros* - Elva R. Lopez
- *La gallinita roja y la espiga de trigo* - Mary Finch

Otras Actividades:

- **Música** -“Soy una Pizza” Charlotte Diamond
- **Ciencia:** Germinar una semilla en un recipiente transparente (por ejemplo, un bote de cristal de comida de bebé) Ponga una toallita mojada y un frijol en el bote sin taparlo. Ponga el bote al lado de la ventana donde hay luz y vea el frijol crecer. Los padres deberán, mantener la toallita húmeda.
- **Cocinando:** Cocinar una sopa, caldo o ensalada con verduras.
- **Actividad Física:** Dibujar una planta creciendo en una maceta.
- **Matemáticas:** Agrupar frutas y verduras según su tamaño, color o forma.
- Ir a una granja cercana para cómo crecen las plantas